

マウスピース矯正

(インビザラインなど)

✦ 使い方

- ・ 1日20～22時間以上の装着が必要です。
- ・ 食事と歯磨き以外の時間は、常に装着してください。
- ・ 装着後はチューイーでしっかり噛み合わせてフィットさせます。

✦ 洗浄方法

- ・ 毎食後に歯ブラシ＋水のみで洗う（歯磨剤や熱湯はNG）
- ・ リテーナー洗浄剤（中性洗剤、部分入れ歯用など）を毎日使用すると清潔に保てます
- ・ 保管時はケースに入れ、ティッシュなどで包まない。（乾燥・変形の原因、間違えて捨ててしまわないように）

✦ 注意・トラブル時の対応

- ・ 紛失・破損した→医院に連絡してください。
- ・ はまりが悪い→前のアライナーに戻して使用。
- ・ 痛み・浮き→1～2日は慣れ。強い痛みや装着不良は要相談

