

マウスピース矯正

(インビザラインなど)

★ 使い方

- ・1日20～22時間以上の装着が必要です。
- ・食事と歯磨き以外の時間は、常に装着してください。
- ・装着後はチューラーでしっかり噛み合わせてフィットさせます。

★ 洗浄方法

- ・毎食後に歯ブラシ+水のみで洗う（歯磨剤や熱湯はNG）
- ・リテナー洗浄剤（中性洗剤、部分入れ歯用など）を毎日使用すると清潔に保てます
- ・保管時はケースに入れ、ティッシュなどで包まない。（乾燥・変形の原因、間違えて捨ててしまわないように）

★ 注意・トラブル時の対応

- ・紛失・破損した→医院に連絡してください。
- ・はまりが悪い→前のアライナーに戻して使用。
- ・痛み・浮き→1～2日は慣れ。強い痛みや装着不良は要相談

