

# ヘッドギア

上顎の成長を抑制し、奥歯を後方にコントロールするための装置です。  
夜間就寝中を中心に装着します。

## ◆使用方法

- ・指導された装着時間（通常1日10～12時間）を守る。
- ・食事・歯みがき・外出時は外す。
- ・装着時は必ず鏡で位置を確認。

## ◆注意事項

- ・無理な角度で装着しない。（ワイヤーが外れて頬を傷つける危険あり）
- ・破損・変形した場合は使用中止し、すぐ医院へ連絡。
- ・装着時間が不足すると、効果が十分に得られません。

## ◆お手入れ

- ・金属部分はやわらかい布で拭いてください。
- ・顎に当たる部分（ネックストラップなど）は軽く水洗い可（週1～2回）
- ・肌が荒れる場合は、清潔なガーゼを巻き付けて装着してください。