

拡大床

★使い方

- ・指示された時間（主に夜10時間）しっかり装着してください。
- ・取り外しは両手でゆっくり。片側だけで外すと壊れやすくなります。
- ・拡大ネジを回すタイミング（例：1週間に1回転）は指示どおりに行いましょう。

★洗浄方法

- ・歯ブラシ+水のみで洗浄（歯磨剤や熱湯はNG）
- ・リテナー洗浄剤（中性洗剤、部分入れ歯用など）を週1~2回使用すると清潔に保てます。
- ・洗ったあとはティッシュやタオルでしっかり水分を拭き取る。

★注意・トラブル時の対応

- ・装置がきつくて入らない→無理せずご来院ください。
- ・金属が折れた、当たる→無理に直さず外して持参。ワックスで保護OKです。

